



18h

9h avec un consultant certifié
+ 9h d'approfondissement
+ 3 outils de diagnostic :
EQ-i®, MBTI®, STRONG®
+ accès à EQ-Plus



Présentiel / à distance



Prix inter

4 500 € TTC



Profil des
accompagnants

Des experts, formateurs-
coachs certifiés

Public cible

Directeurs, managers, cadres,
et tous ceux souhaitant faire le
point sur leurs talents et
compétences

Pré-requis

Aucun pré-requis

Accessibilité

Vous êtes en situation de
handicap ?

Contactez notre référente
Alexandra Giusti
alexandra.giusti@pc-fr.com

LE BILAN PROFESSIONNEL

Mesurer et renforcer votre intelligence émotionnelle,
un facteur clé de réussite



Points forts du bilan :

- Un alignement entre qui vous êtes et le métier pour lequel vous êtes fait
- Un état des lieux rigoureux avec trois outils de diagnostic mondialement reconnus
- Une prise en considération de vos valeurs profondes et de votre vécu émotionnel
- Accès à EQ-Plus un parcours digital complet pour renforcer son intelligence émotionnelle

Objectifs pédagogiques :

1. Donner une nouvelle impulsion à sa carrière
2. Apprendre à valoriser son parcours, repérer ses talents naturels, ses points forts et ses stratégies de réussite pour déployer son potentiel
3. Identifier de nouvelles perspectives, définir son nouveau parcours professionnel
4. Réaliser des enquêtes terrain et vérifier la faisabilité d'un ou plusieurs projets réalistes (mobilité, reconversion, création d'entreprise, etc.)
5. Construire, mettre en œuvre son plan d'action et savoir mobiliser les moyens à sa disposition

Méthodes pédagogiques et moyens techniques :

- Tout au long de l'accompagnement, alternance entre phase de diagnostic, phase d'échanges avec le consultant et travail personnel d'approfondissement
- Outils de diagnostics : MBTI® typologie de fonctionnement, EQ-i® schémas émotionnels, STRONG® domaines professionnels préférés

Modalités d'évaluation :

- Document de synthèse remis à l'issue du bilan
- Evaluation à chaud
- Evaluation post-bilan à 6 mois

Inscription & délais d'accès:

Avant chaque bilan, nous effectuons un entretien téléphonique visant à s'assurer de l'adéquation entre notre offre, votre situation et vos besoins. Nous vous faisons ensuite parvenir un devis, un programme personnalisé et une convention. La prestation démarrera ensuite sous un délai de 7 jours calendaires.

*« N'oublions pas que les petites émotions sont
les grands capitaines de nos vies et qu'à celles-là nous
y obéissons sans le savoir. »*

V. VAN GOGH

En amont du bilan :

- Questionnaire d'analyse de la situation, des besoins et attentes
- Entretien individuel téléphonique

Parcours d'accompagnement en 4 phases :

1. Comprendre son fonctionnement et sa personnalité au travers du MBTI

- Découvrir les traits de sa personnalité, ses préférences en matière de fonctionnement et ses talents naturels
- Mesurer l'impact de son profil sur les comportements, la relation et la prise de décision

2. Découvrir ses schémas émotionnels à partir de l'EQ-i, le diagnostic de quotient émotionnel

- Découvrir la roue et les 15 compétences émotionnelles de l'EQ-i
- Appréhender les différentes réactions émotionnelles
- Atteindre ses objectifs en s'appuyant sur ses forces et talents naturels

3. Confirmer ses centres d'intérêts professionnels avec le STRONG

- Identifier des métiers en adéquation avec ses passions, ses compétences et ses motivations
- S'aligner avec ses valeurs profondes, définir sa mission de vie
- Réaliser des enquête métiers

4. Construire son parcours professionnel et son plan d'actions

- Se fixer des objectifs de carrière précis
- Evaluer la faisabilité de ses projets, identifier les voies d'accès
- Construire un plan d'actions détaillé, mettre en place les premières actions.